

Согласовано
Директор



Утверждаю:

Директор

АО "Уральский комбинат

питания"

Куравин Ф



Примерное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений

обучающиеся с 12 лет и старше

обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды;
обучающиеся, один из родителей которых является военнослужащим;
обучающиеся, один из родителей которых является военнослужащим, погибшим
в результате участия в специальной военной операции

с 16 сент 2024

Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 153,92 руб. (завтрак, обед)

Категории:

Отдельные категории обучающихся, осваивающих программы основного общего, среднего общего образования:

- Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды;
- Обучающиеся один из родителей которых является военнослужащим;
- Обучающиеся один из родителей которых является военнослужащим, погибшим (умершим) в результате участия в специальной военной операции;
- Обучающиеся один из родителей которых является иным участником специальной военной операции; - Обучающиеся один из родителей которых является иным участником специальной военной операции, погибшим (умершим) в результате участия в специальной военной операции.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			39,45	59,24	187,88	1465,86
	ЗАВТРАК		16,10	25,18	92,59	676,37
15/17	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	54,36
14/17	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,26	0,14	66,22
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	250/5	6,06	8,90	32,28	233,45
	Печенье	40	3,00	4,72	29,96	182,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	550				
	ОБЕД		23,35	34,06	95,29	789,49
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
113/17	Суп - лапша домашняя	250	5,11	13,26	16,93	207,51
265/17	Плов из мяса	50/150	12,49	20,40	40,03	393,68
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	800				
ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			39,06	67,78	211,86	1645,97
	ЗАВТРАК		17,67	9,39	126,74	681,40
182/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	250/3	9,76	5,69	41,84	267,91
	Пряник	60	2,88	1,68	46,62	213,12
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	553				
	ОБЕД		21,39	58,39	85,12	964,57
52/17	Салат из свеклы	100	1,40	5,10	11,38	99,54
101/17	Суп картофельный с рисовой крупой	250	5,71	15,30	23,80	255,75
260/17	Гуляш из мяса	50/50	8,99	33,91	3,29	354,31
303/17	Каша перловая	180	3,77	3,92	26,81	163,80
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	850				
ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			50,97	40,50	187,88	1364,57
	ЗАВТРАК		12,68	8,40	80,50	467,13
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84

182/17	Каша молочная пшениная (жидкая) с маслом сливочным	200/3	8,48	8,00	36,10	259,36
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	553				
	ОБЕД		38,29	32,10	107,38	897,44
75/17	Икра морковная	100	2,02	10,35	20,59	188,71
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	3,30	4,45	14,70	116,25
268/17	Шницель мясной	100	11,31	12,38	11,30	201,80
54/21	Гороховое пюре	180	19,51	4,84	40,76	296,76
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	850				
ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			42,26	57,61	220,32	1611,95
	ЗАВТРАК		20,72	11,91	145,31	798,16
421/17	Сдоба обыкновенная	100	8,20	6,33	60,27	344,50
182/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом сливочным	250/3	9,08	5,31	45,35	276,40
348/17	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	29,85	128,09
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	573				
	ОБЕД		21,55	45,69	75,01	813,79
71/04	Винегрет овощной	100	1,34	5,19	9,42	93,19
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,95	6,08	21,26	164,76
ТТК 218	Бигус с мясом	50/150	11,46	34,02	9,73	390,94
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	800				
ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			51,94	70,46	158,44	1495,95
	ЗАВТРАК		26,09	24,83	66,61	607,93
62/17	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,10	28,26	124,77
210/17	Омлет натуральный с маслом	195/5	21,06	24,33	3,75	318,26
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	550				
	ОБЕД		25,85	45,63	91,83	888,02
45/17	Салат из белокочанной капусты	100	1,57	5,10	9,43	92,10
102/17	Суп картофельный с бобовыми	250	9,76	14,77	20,60	254,43
182/06	Ежики в соусе	60/50	8,73	22,34	12,38	285,50
310/17	Картофель отварной	180	3,64	3,34	29,39	162,07
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	860				
ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			44,35	85,66	209,21	1809,12
	ЗАВТРАК		19,05	19,22	84,29	597,45
15/17	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	54,36
14/17	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,26	0,14	66,22
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом сливочным	200/3	10,00	6,00	38,00	246,00
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03

	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	86,00
	Итого:	553				
	ОБЕД		25,30	66,44	124,92	1211,67
75/17	Икра морковная	100	2,02	10,35	20,59	188,71
113/17	Суп вермишелевый	250	5,11	13,26	16,93	207,51
260/17	Гуляш из мяса	50/50	8,99	33,91	3,29	354,31
199/06	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,16	8,84	46,80	299,46
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	0,02		29,31	123,16
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	850				
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			59,49	47,90	254,20	1735,33
	ЗАВТРАК		19,62	11,49	150,53	813,67
182/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/3	7,16	4,66	40,52	242,96
421/17	Сдоба обыкновенная	100	8,20	6,33	60,27	344,50
348/17	Компот из изюма, витамин С	200	0,46	0,10	25,14	103,28
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	553				
	ОБЕД		39,87	36,41	103,67	921,66
35/17	Салат картофельный	100	1,90	5,37	14,95	115,65
35/06	Свекольник	250	8,31	11,15	19,36	211,05
278/17	Тефтели мясные с соусом	60/50	9,15	14,97	10,60	217,68
54/21	Гороховое пюре	180	19,51	4,84	40,76	296,76
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	860				
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			42,81	78,33	227,57	1824,58
	ЗАВТРАК		15,14	24,37	109,02	740,82
182/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	250/3	9,76	5,69	41,84	267,91
	Вафли	60	2,34	18,36	37,50	332,57
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	553				
	ОБЕД		27,67	53,96	118,55	1083,76
52/17	Салат из свеклы	100	1,40	5,10	11,38	99,54
98/17	Суп крестьянский с крупой	250	9,36	28,15	17,29	366,15
265/17	Плов из мяса	50/150	12,49	20,40	40,03	393,68
348/17	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	29,85	128,09
	Хлеб ржаной	50	2,50	0,20	20,00	96,30
	Итого:	800				
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			60,60	43,70	201,64	1464,96
	ЗАВТРАК		39,27	12,33	95,99	662,45
222/17	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180/20	33,92	11,93	49,56	441,31
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	550				
	ОБЕД		21,33	31,37	105,65	802,51

71/04	Винегрет овощной	100	1,34	5,19	9,42	93,19
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,95	6,08	21,26	164,76
160/06	Голубцы ленивые	90/20	8,32	13,79	21,37	242,87
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,72	6,23	35,60	221,17
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
Итого:		860				
ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			46,42	53,83	217,00	1577,45
ЗАВТРАК			21,26	9,64	94,20	568,11
229/17	Рыба, тушеная с овощами	50/50	12,38	5,61	6,30	125,21
304/17	Рис отварной	200	5,08	3,63	53,30	278,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
Итого:		550				
ОБЕД			25,16	44,19	122,80	1009,34
62/17	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,10	28,26	124,77
99/17	Суп из овощей	250	8,14	15,35	13,96	234,73
259/17	Жаркое по-домашнему	50/150	10,07	28,23	26,13	398,85
348/17	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	29,85	128,09
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
Итого:		800				
ДЕНЬ 11. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			54,12	57,76	202,27	1573,01
ЗАВТРАК			20,67	28,09	80,47	672,38
15/17	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	54,36
14/17	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,26	0,14	66,22
182/17	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом сливочным	250/5	10,63	11,81	20,16	229,46
	Печенье	40	3,00	4,72	29,96	182,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:		550				
ОБЕД			33,45	29,67	121,80	900,63
57/16	Икра кабачковая	100	1,90	0,00	7,70	38,40
101/17	Суп картофельный с рисовой крупой	250	5,71	15,30	23,80	255,75
271/17	Котлета домашняя	100	17,09	10,70	12,12	212,83
309/17	Макаронные изделия отварные	180	6,77	3,41	43,20	241,20
348/17	Компот из изюма, витамин С	200	0,46	0,10	25,14	103,28
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
Итого:		850				
ДЕНЬ 12. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			36,08	44,32	203,85	1388,85
ЗАВТРАК			16,83	7,69	120,17	634,77
182/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	250/3	9,76	5,69	41,84	267,91
	Пряник	60	2,88	1,68	46,62	213,12
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:		553				
ОБЕД			19,25	36,63	83,68	754,08
45/17	Салат из белокочанной капусты	100	1,57	5,10	9,43	92,10
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,05	11,45	12,60	165,65
ТТК 246	Азу из мяса	110	9,34	16,00	15,00	241,36
303/17	Каша перловая	180	3,77	3,92	26,81	163,80
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
Итого:		860				
ДЕНЬ 13. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			46,06	46,54	166,46	1300,13
ЗАВТРАК			26,59	33,61	51,97	627,69

14/17	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,26	0,14	66,22
210/17	Омлет натуральный с маслом	195/5	21,06	24,33	3,75	318,26
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:		550				
ОБЕД			19,47	12,93	114,49	672,44
62/17	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,10	28,26	124,77
96/17	Рассольник "Ленинградский"	250	2,29	5,88	16,93	129,73
229/17	Рыба, тушенная с овощами	50/50	10,38	3,61	3,30	87,24
304/17	Рис отварной	180	4,57	3,26	48,00	250,18
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
Итого:		850				
ДЕНЬ 14. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			50,68	62,50	239,67	1765,10
ЗАВТРАК			20,73	17,29	144,23	842,09
182/17	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом сливочным	200/5	6,81	10,45	29,51	246,60
421/17	Сдоба обыкновенная	100	8,20	6,33	60,27	344,50
348/17	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	29,85	128,09
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
Итого:		555				
ОБЕД			29,95	45,21	95,44	923,01
52/17	Салат из свеклы	100	1,40	5,10	11,38	99,54
99/17	Суп из овощей	250	8,14	15,35	13,96	234,73
ТТК 247	Чахохбили	105	11,25	15,84	5,30	208,76
199/06	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,16	8,84	46,80	299,46
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
Итого:		855				
ДЕНЬ 15. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			43,90	53,13	166,82	1338,87
ЗАВТРАК			15,60	18,29	81,28	562,07
45/17	Салат из белокочанной капусты	100	1,57	5,10	9,43	92,10
206/17	Макаронны, запечённые с яйцом	195/5	10,23	12,79	37,25	305,07
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
Итого:		550				
ОБЕД			28,30	34,84	85,54	776,80
71/04	Винегрет овощной	100	1,34	5,19	9,42	93,19
101/17	Суп картофельный с рисовой крупой	250	5,71	15,30	23,80	255,75
261/17	Печень, тушенная в соусе	50/50	13,57	5,75	7,35	135,39
303/17	Каша гречневая вязкая	180	5,53	8,52	24,94	198,55
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
Итого:		850				
ДЕНЬ 16. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			50,68	32,84	205,69	1366,54
ЗАВТРАК			13,35	6,76	93,52	510,73
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
182/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/3	7,16	4,66	40,52	242,96
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
Итого:		553				
ОБЕД			37,33	26,08	112,17	855,81
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,95	6,08	21,26	164,76
278/17	Тефтели мясные с соусом	60/50	9,15	14,97	10,60	217,68
54/21	Гороховое пюре	180	19,51	4,84	40,76	296,76

348/17	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	29,85	128,09
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
Итого:		860				
ДЕНЬ 17. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			44,86	50,22	205,14	1488,01
ЗАВТРАК			16,29	24,37	111,05	754,22
182/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	250/3	9,76	5,69	41,84	267,91
	Вафли	60	2,34	18,36	37,50	332,57
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:		553				
ОБЕД			28,57	25,85	94,09	733,79
57/16	Икра кабачковая	100	1,90	0,00	7,70	38,40
35/06	Свекольник	250	8,31	11,15	19,36	211,05
295/17	Котлеты из мяса птицы	100	13,20	11,20	17,80	231,10
310/17	Картофель отварной	180	3,64	3,34	29,39	162,07
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
Итого:		850				
ДЕНЬ 18. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			31,47	60,28	157,47	1316,57
ЗАВТРАК			9,70	7,50	84,83	453,68
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	200/3	4,82	7,10	25,80	186,70
388/17	Напиток из плодов шиповника, витамин С	200	0,68	0,00	24,63	101,24
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
Итого:		553				
ОБЕД			21,77	52,78	72,64	862,89
52/17	Салат из свеклы	100	1,40	5,10	11,38	99,54
113/17	Суп - лапша домашняя	250	5,11	13,26	16,93	207,51
ТТК 218	Бигус с мясом	50/150	11,46	34,02	9,73	390,94
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
Итого:		800				
ДЕНЬ 19. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			50,82	53,07	217,48	1705,69
ЗАВТРАК			20,05	13,80	119,55	699,90
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом сливочным	250/3	12,50	7,50	47,50	307,50
	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	227,50
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
Итого:		553				
ОБЕД			30,77	39,27	97,93	1005,79
57/16	Икра кабачковая	100	1,90	0,00	7,70	38,40
101/17	Суп картофельный с крупой	250	5,71	15,30	23,80	255,75
288/17	Птица отварная	100	13,72	20,40	1,36	365,87
309/17	Макаронные изделия отварные	180	6,77	3,41	43,20	241,20
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
Итого:		850				
ДЕНЬ 20. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			54,28	47,31	223,19	1580,83
ЗАВТРАК			35,86	14,13	100,19	694,90
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	180/30	32,42	13,81	60,71	511,72
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34

	Итого:	550				
	ОБЕД		18,42	33,18	123,00	885,93
62/17	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,10	28,26	124,77
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	3,30	4,45	14,70	116,25
259/17	Жаркое по-домашнему	50/150	10,07	28,23	26,13	398,85
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	0,02		29,31	123,16
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	800				